

## ボッチャ教室受講生募集

ボッチャに興味がある方、障がいのある方、どなたでも参加できます



開催日：令和5年1/7・21・2/4・18・25・3/4・11・18  
土曜日8回(3/25予備日)

場所・時間：東部体育館 午前10時～12時  
受講料：2,000円(高校生以上) 1,000円(小中学生)  
スポーツ障害保険料含む

対象・定員：障がい者及び健常者 20名

持ち物：体育館シューズ

申込方法：12月27日(火)までに受講料を添えて、ことぶきアリーナ千曲または戸倉体育館へ申し込んでください。

問合せ先：千曲市スポーツ協会(ことぶきアリーナ千曲内)  
TEL273-0010  
千曲市スポーツ振興課(戸倉体育館内)  
TEL276-1731

## 元旦マラソンのお知らせ



★期日 令和5年1月1日(日・祝)

### 【更埴会場】

■日程・受付：午前8時20分から40分まで スタート：午前9時

■集合場所：市役所前(南側)

■コース：市役所前(南側)～千曲川堤防左岸～武水別神社(往復約6km)

### 【戸倉会場】

■日程・受付：午前9時20分から40分まで スタート：午前10時

■集合場所：旧戸倉庁舎駐車場

■コース：旧戸倉庁舎駐車場～千曲川サイクリングロード～冠着橋(往復約4km)

★申込方法 直接会場ですべてをください。小学生以下は保護者が同伴してください。

## これからの大会予定 (12月～令和5年3月まで)

### 【市民体育祭】

1/8～2/26の日曜日	サッカー	千曲市サッカー場
1/15	バスケットボール	戸倉体育館
2/19	スキー	菅平高原スキー場

### 【協会長杯】

12/12	卓球	戸倉体育館
1/9	バドミントン	更埴体育館
1/22	サッカー(予選)	戸倉体育館
2/11・12	サッカー(予選)	更埴・戸倉体育館
3/4	柔道	更埴体育館柔道場

### 【市長杯】

3/11	バドミントン	更埴体育館
------	--------	-------

### 【千曲市スポーツ少年団】

2/19	ハンドボール大会	更埴体育館
------	----------	-------

★コロナウイルス感染症防止のため中止・変更になる場合があります

## 賛助会員の皆様

(アイウエオ順)

当協会の諸事業にご支援ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

株式会社 アクティオ長野支店 アピックヤマダ株式会社 アプリコテニスクラブ アンドウ電器株式会社 株式会社 飯島工業所 株式会社 荒井造園 飯島食品株式会社 (有)海野鉄筋工業所 (有)エムアンドケ エムケ精工株式会社 (株)エムピ オリオン機械株式会社 (株)幾久屋 北川商事(有) (有)久保電機 (株)更埴カーセンター 更埴観光タクシー(株) 更埴建設(株)	更埴造園(株) 黒岩整体院(株) 壽高原食品(株) (有)近藤印刷 (株)三幸商事 信濃自動車工業(株) 信濃陸送(株)・シンリク観光 (株)ジャパンクリエイティブ (有)伸鋼ハガネ (株)信州ケーブルテレビジョン (株)湯の華銭湯瑞祥 (有)スター商会エムアンドエム 第一ドライ企業組合 (有)大池 (資)高村商店 (株)滝沢食品 (株)千曲高原ゴルフ	千曲農産加工(株) 中信建設(株) 東信防災(株) 長野クリエイティブ(株) 長野サンヨーフーズ(株) 長野セラミックス(株) 長野電子工業(株) 長坂建設(株) (有)ナカムラ不動産 (株)八光 湯の宿福寿草(株) (有)フジ製作所 (有)ふるや渡辺商店 フレックスジャパン(株) 株式会社ポアルス長野フットサルクラブ (株)ホクト精工 (有)牡丹荘 (株)ホテル圓山荘	丸善食品工業(株) 万葉超音波温泉(株) (株)峯村電気商会 (有)宮城商店 (株)宮下商店 宮原スポーツ店 (株)モキ製作所 (株)森食品工業 山崎製パン(株)長野営業所 (株)山の瀧澤建設 (株)ユニオンプレート リフレ 滝沢弘(個人賛助会員) 寺澤和治(個人賛助会員) 宮坂政光(個人賛助会員) 宮坂守(個人賛助会員)
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

加入企業 66社 個人 4名

## 賛助会員募集

賛助会費は、スポーツの振興・育成活動などに役立させていただいています。スポーツを愛する皆様のご支援・ご協力をお願い申し上げます。

年度会費 1口5,000円

■入会のお問い合わせは、スポーツ協会(事務局 273-0010)まで

## 《編集後記》

冬の楽しみって何ですか？こたつでみかん、ぬくぬくルームウェアetc. 外に出るのが嫌になりますよね…。私は唯一できるスポーツにスキーがあります！この時ばかりは寒さを気にせず外へ。グレンデに行くのが待ち遠しいです！(坂田)

【印刷】(有)近藤印刷

スポ協

# 千曲スポーツだより

No.48

R.4.12.1

## 小平奈緒さん「スポーツ講演会」開催します。

☆事前申込制です。当日券はありません。

- 主催：特定非営利活動法人千曲市スポーツ協会
- 日時：令和5年2月4日(土) 開場：13時00分、開演：14時00分
- 会場：信州の幸あんずホール(千曲市更埴文化会館)
- 講師：小平奈緒さん(社会医療法人財団慈泉会 相澤病院)
- テーマ：「人とつながる」
- 対象者：市内在住者、市内勤務者・通学者、加盟競技団体、賛助会員
- 入場料：無料
- 一般入場券事前申込方法等
- (1) 約500枚を予定(全席指定)
- (2) 配布枚数：お一人様2枚まで(小学生以上必要)  
※未就学児は、保護者1名につき1名入場可(保護者座席で)
- (3) 「往復はがき」を用いて、千曲市スポーツ協会あて 令和4年12月27日(火) 必着  
「往復はがき以外受け付けません。」



### 《往信の表面》

〒387-0011  
往信  
千曲市杭瀬下2-4  
更埴体育館内  
千曲市スポーツ協会あて

### 《返信の裏面》

何も記入しない。

### 《返信の表面》

〒000-0000  
返信  
代表者の郵便番号  
住所・氏名を記入

### 《往信の裏面》

- ①「講演会入場券〇枚」希望
- ②代表者の住所 氏名・電話番号
- ③同行者の氏名(いない場合は不要)

希望枚数は1枚または2枚(最大2枚)

※必要事項の記入漏れや不明点があるハガキは抽選対象となりません。1人で複数ハガキの投函はご遠慮願います。

※お申込みいただいた個人情報は、講演会の実施以外に使用することはありません。

- (4) メ切後、抽選次第(応募者多数の場合)、結果を1月10日(予定)に発送します。
- (5) 当選者には、入場券配布についてハガキに記載しますので紛失しないでください。(引換券となります。) 尚、座席も抽選となるので、早く送付したから前の席という事はありません。

※再募集があれば1月4日に本会HPに掲載いたします。

■講演会当日の取材、写真・動画撮影、サイン依頼等は全面禁止となります。

### 《プロフィール》

長野県茅野市出身のスピードスケート選手  
世界選手権、オリンピック等で輝かしい成績を収め、令和4年10月22日、国内開幕戦の全日本距離別選手権大会の女子500mで、37秒49で8連覇を果たし、引退レースで有終の美を飾った。

## 令和4年度千曲市スポーツ少年団秋季野球大会「11月5日(土)県民グラウンド」

Aブロック：優勝「戸倉」 2位「千曲東」



## NPO 法人千曲市スポーツ協会

事務局 ☎273-0010・FAX273-5123 〒387-0011 千曲市杭瀬下二丁目4番地

メールアドレス c-taiiku@ckm.janis.or.jp

ホームページアドレス http://www.ckm.janis.or.jp/~c-taiiku/



## 千曲市ボッチャ協会

### 新規加入団体

千曲市ボッチャ協会は、ボッチャ競技が2028年に長野県で開催される全国障がい者スポーツ大会の正式競技種目になり、会場が千曲市のごとぶぎアリーナに決定したことでボッチャの普及・振興の一助として人材の育成そして障がいのあるなしに関わらず、誰もが一緒にボッチャを楽しむことで共生社会づくりを進めることを目的として立ち上げた協会です。

ボッチャは白いボールに向けて青と赤のボールをそれぞれ6球ずつ投げ合い、いかに近付けるかを競うもので、障がいの有無に左右されず誰でも参加できるスポーツです。

家族、お友達、職場でチームを作り練習してみませんか。未来のメダリストが誕生するかもしれません。これから注目される競技です。



## 少林寺拳法協会

一昨年より、コロナ禍の影響で定期練習の制限や、感染リスクを心配して練習に参加される会員数が減少しました。また、各種大会等も中止や規模を縮小しての開催などは会員の志気が低下しましたが、本年5月より行動制限が緩和され以前のような場面に戻りつつあります。

現在47名が所属しており、年齢構成も未就学児童から73歳まで幅広く、年齢や体力に応じた修練方法により、楽しく修練の来たくなるような指導を心掛けています。また、未就学や小学生を対象にしたチャレランなどレクリエーション等を実施して活性化を図っています。

少林寺拳法の特徴として、二人一組での修練を行っており、お互いの意見を出し合い技術の向上を目指しています。競技方法は単独演武、団体演武、乱取りや二人一組で行う「組演武」があり、それぞれ自分の得意としている競技に出場しています。

大会結果については、2022年7月に開催された長野県選抜大会で男子5段以上の組演武で1位となり、11月に大阪で開催された全国大会に2名が出場しました。



## 千曲水泳協会 「コロナ感染拡大に気をつけて、市民水泳大会を行う」

第19回千曲市民水泳大会を8月21日(日)に設定し、6月の下旬から小・中学校や関係施設に開催要項を配布して募集を始めました。締め切りを7月29日(金)と例年早めに設定しているのは、大会要項の作成に時間がかかるためだと理解していただけるようになりました。締め切りの時点の参加者は97人で、3年前より減少したものの、たくさんの参加をいただき感謝の気持ちがわきました。

この2年間大会を中止したために、当協会員の中からも大会の運営に不慣れな者が出てくるようになりました。そんなこともあって、今年は何とんでもやりたいという気持ちで進め、要項の印刷も順調だったところ、コロナウイルス感染者が日本中に増加する状況となりました。中止という事態は避け、感染拡大を防ぐために精一杯の努力をし、参加者の協力を得て全員がマスクを着用し、選手の健康チェックはもちろん、付き添い等の入場者には健康報告を提出してもらいました。また応援は声を出さず拍手だけにしました。

今回もはじめに飛び込み講習会を行い、安全なレースができるように配慮しました。リレーは盛り上がり、個人レースでは精一杯取り組む素晴らしい姿がみられ、新記録が10レースに出ました。大会開催のために、ご支援をいただいた関係者の皆様に感謝してやみません。終わって、協会員が言ったのは「こんなすばらしいプールを、中学生だけでなく以前のように市民みんなで使えるようになるといいね。」というものでした。



## 千曲市サッカー協会

サッカー協会は、サッカー競技の技術の向上と普及発展に努めるとともに、市民の体力向上とスポーツ精神の高揚を図ることを目的として活動しています。

例年8月にU-11(5年生以下)を対象として千曲市スポーツ協会長杯を開催しておりますが、新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、今年度は規模を縮小し、協会加盟の5チームと県内チーム3チームの計8チームで、8月20日、21日に大会を開催いたしました。

コロナ禍での開催となりましたが、健康チェックや手指の消毒等の感染対策をしっかり行い無事に大会を終えることが出来ました。

### 【令和4年度 千曲市スポーツ協会長杯 U-11 結果】

優勝	南箕輪 FC, Jr
準優勝	FC 戸上 Jr
第3位	伊那少年サッカースクール

