

和田彩未さん 世界水泳選手権大会で銀メダル

(千曲市内川出身)

趣味はお菓子づくり、くまのプーさんが大好きでプーさんグッズを集め、アニメ「ハイキュー」を読んでバレーボールに興味を持ったという早稲田大学2年生。世界を舞台に活躍をする和田さんに質問してみました。



Q 世界選手権の感想をお聞かせください

A 世界選手権という大舞台は初めてで緊張しましたが、沢山の声援をいただき、とても力になりました。チームテクニカルルーティンでは4位とメダルを逃してしまいましたが、チームフリールーティンでメダルを取れたときは本当に嬉しかったです。

Q アーティスティックスイミングは、どんな競技ですか？

A 音楽や他の泳者に合わせて演技を行い、技の完遂度・同時性、演技構成や芸術性・表現力、そして技の難易度を競い合う採点競技です。競技種目にはソロ、デュエット、チームなどがあり、競技プログラムには規定要素を入れて構成されるテクニカルルーティンと自由な演技で構成されるフリールーティンがあり、演技時間は約2分～3分30秒です。芸術性や同時性を必要とする競技ですが、今年のルール改正により予め競技内容を審判に申告し出来栄を採点されるようになったことも新たな魅力です。

Q 始めたきっかけは？

A 母がスイミングスクールでシンクロナイズドスイミング教室のコーチをしていたので、5歳の頃から親しんでいました。小学4年生から本格的に始めて、長野アーティスティックスイミングクラブに入り、長野アクアウイングで週に4日間練習をしていました。

Q 大学での練習や生活の様子を教えてください

A 水泳部は競泳選手が多いので、入学当初は自主練習を行うためにプール使用許可を得ることが大変でした。今ではアーティスティックスイミングへの理解もいただき、プールやトレーニングジムも使うことができとても良い環境です。生活面では代表合宿の合間のオフが3日間程度のため、趣味の料理が出来ないことが残念です。

Q 今後の目標を教えてください

A 10月に行われる「アジア大会」で金メダルを獲得し、オリンピックの出場権を得ることです。

賛助会員の皆様

(アイウエオ順)

当協会の諸事業にご支援ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

(株)アクティオ長野支店	更 埴 建 設	(株)千曲農産加工	(株)丸善食品工業
アピックヤマダ	(株)更 埴 造 園	(株)中 信 建 設	(株)万葉超音波温泉
アプリコテニスクラブ	壽 高 原 食 品	(株)東 信 防 災	(株)峯村電気商会
アンドウ電器	(有)近 藤 印 刷	長野クリエイート	(株)宮 城 商 店
(株)飯島工業所	(株)三 幸 商 事	(株)長野サンヨーフーズ	(株)宮 下 商 店
(株)荒井造園	信濃自動車工業	(株)長野セラミックス	宮原スポーツ店
飯島食品	(株)信濃陸送	(株)長野電子工業	(株)モキ製作所
(有)海野鉄筋工業	(株)信濃陸送	(株)長 野 電 子 工 業	(株)森 食 品 工 業
(有)エムアンドケ	信 光 食 材	(株)長 坂 建 設	山崎製パン
エムケー精工	(株)有 伸 鋼 八 ガ ネ	(株)ナカムラ不動産	(株)長野営業所
(株)エムピー	(株)信州ケーブルテレビジョン	湯の宿福寿草	山の瀧澤建設
オリオン機械	(株)湯の華銭湯瑞祥	(有)フジ製作所	(株)ユニオンプレート
(株)幾久屋	(有)スター商会エムアンドエム	(有)ふるや渡辺商店	滝 沢 弘 (個人)
北川商事	第一ドライ企業組合	フレックスジャパン	寺 澤 和 治 (個人)
(有)久保電機	(有)大 地	(株)ポアルス長野フットサルクラブ	宮 坂 政 光 (個人)
黒岩整体院	(資)高 村 商 店	(株)ホクト精工	宮 坂 守 (個人)
(株)更埴カーセンター	滝 沢 食 品	(株)有 牡 丹 荘	
更埴観光タクシー	(株)千曲高原ゴルフ	(株)ホ テ ル 圓 山 荘	

加入企業 66 社 個人 4 名

賛助会員募集

賛助会費は、スポーツの振興・育成活動などに役立たせていただいています。スポーツを愛する皆様のご支援・ご協力をお願い申し上げます。

年会会費 1口5,000円

■入会のお問い合わせは、スポーツ協会(事務局 273-0010)まで

《編集後記》

今年の夏、私は初めてオートキャンプ場に行ってきました。昔々のキャンプ場しか知らない私にとってシャワー、コインランドリー付き、キャンプに必要な物がだいたい揃っている売店とレンタルサービスは、とても快適でした。休日家族で過ごしたり、ソロキャンプが人気になっている理由がわかりました。何事も経験してみることで大切ですね。(森)

【印刷】(有)近藤印刷

スポ協

千曲スポーツだより

No.50

R.5.10.1

令和5年度 射水市・千曲市スポーツ少年回交流事業

令和5年7月29日(土)・30日(日)



令和元年度に射水市に訪問して以来、4年ぶりの交流会でした。当日は、全国的な酷暑でかなり厳しい暑さの中、交流会が始まりました。

本年度は、軟式野球の交流ということで、千曲市からは屋代野球スポーツ少年団、八幡スポーツ少年団、射水市からは、新南ボーイズ、中太閤山少年野球クラブが参加しました。

【交流内容】

■7月29日(土)

戸倉体育館レストハウスで歓迎式を行い、その後、2試合ずつ行いました。

夜は、宿泊地の「大池自然の家」で約100名のBBQを行い親睦を図りました。



■7月30日(日)

森将軍塚、古墳館、県立歴史館等見学を行いました。今日も厳しい暑さの中での行動となり、早めの解散となりました。

NPO 法人千曲市スポーツ協会

事務局 ☎273-0010・FAX273-5123 〒387-0011 千曲市杭瀬下二丁目4番地

メールアドレス c-taiiku@ckm.janis.or.jp

ホームページアドレス http://www.ckm.janis.or.jp/~c-taiiku/

令和5年度 第20回 千曲市民体育祭総合開会式

新型コロナが感染法上5類に移行となった直後の5月12日(金)午後7時からことぶきアリーナ千曲において、節目となる令和5年度(第20回)市民体育祭総合開会式が28団体、75名が参加して開催されました。5類に移行したとはいえ、感染拡大が完全に収まっている状況ではないことから、参加にあたっての人数制限や時間を短縮するなど、感染拡大の防止に努めながらの開催でした。

主催者を代表して千曲市大内副市長、スポーツ協会塚田会長のあいさつに続き、千曲市議会小玉議長から祝辞をいただきました。また、今年度はスポーツ協会表彰の該当者がありませんでした。

アトラクションについては、令和10年(2028年)に開催予定されている第27回全国障害者スポーツ大会において、「ポッチャ」が正式競技として千曲市で行われることが内定していることから、実際に体験してもらいながら、改めて「ポッチャ」競技について理解を深め合っていました。



令和5年度 通常総会開催

●5月18日(木)午後7時
●千曲市総合教育センター大研修室

正会員30名中25名(うち、書面による表決権の行使8名)が出席し、令和4年度事業活動・活動決算、令和5年度事業計画(案)・活動予算(案)、役員改選について慎重に審議をいただき、全ての議案が原案どおり承認されました。

■事業方針

- ①「スポーツ・健康都市宣言」を受け、スポーツ環境の充実・発展に努め、市民みなスポーツの方向を目指す。
- ②各団体正会員の活動の充実を図り、スポーツ競技人口の拡大を目指す。
- ③競技団体や学校の部活動の競技力向上を目指す。
- ④スポーツ協会の資質向上を目指す。
- ⑤市民に親しまれる体育館等の管理運営を目指す。

■役員改選

通常総会において、新理事及び新監事全員が承認されたことを受け、総会終了後直ちに開催された臨時理事会において右のとおり新三役が選任されました。

※他の新理事及び新監事の名簿については、スポーツ協会ホームページをご覧ください。

会 長	塚 田 訓 好(再)
副 会 長	永 井 知 行(再)
副 会 長	北 澤 和 明(再)
専務理事	林 幸 彦(再)

専門委員会の年間活動計画

6月10日(木)総合教育センターで開催しました。

委員長、副委員長の改選が行われ新委員も加わり、役割の確認等を行い本年度の計画が決まりました。

専門委員会名	主 な 活 動 内 容
総 務	①定款の見直し、②中学校部活の地域移行、③設立20周年記念事業の推進、④第82回国民スポーツ大会及び全国障害者スポーツ大会に向けた機運の醸成とジュニアの育成を主なテーマとして進めていきます。
指導育成	①AED講習会を9月23日と10月1日に開催します。 ②スポーツ講演会は、1月か2月頃に開催する予定です。
企 画	市民の健康及び体力向上を目標に、①市民ハイキングを5月20日に、②9月16日に第12回スポーツチャレンジデーを開催します。
広 報	①スポーツだよりを10月にNo.50号、3月にNo.51号を発行します。 ②スポーツ協会のホームページにより情報発信をします。③賛助会員の拡大を図ります。

スポーツ協会
加盟団体

活動「ウォッチング」



千曲スキークラブ



掲載している写真は、今年の2月に菅平高原スキー場で開催された「千曲市民スキー教室」の時のものです。参加者が少なく過去の一大スキーブーム時代と比べると大変小規模になってしまいました。

しかしながら、スキーは季節感・達成感・爽快感などを味わえる素晴らしい体験ができるスポーツであることに、今も昔も変わりはありません。

現在ではスキー用具も、長さは短く回転性能の良いカービングスキーや用具の軽量化などの進化を遂げ、ゲレンデの滑りやすい環境なども合わせて幅広い年齢層でのスキーイングが可能となっております。

スキーに興味のある方やしばらくやめていたけどまた始めてみたい方がおいでになりましたら、ぜひお声がけください。

(事務局：町田一也 026-272-1623 まで)

千曲合気道会



私たちは週2回水曜日と金曜日に戸倉体育館でお稽古をしております。

お稽古は型と受け身を中心に行い、基本的な型の動きは誰でもできる動きなので年齢や性別に関係なく一緒にお稽古することが可能です。また、受け身を覚えることは日常生活においてもケガを防ぐことにつながります。

毎年行っています【初心者教室】では簡単な技と受け身を覚えてもらい、みなさんには楽しみながら教室に参加いただいています。

私たちは千曲スポーツ協会の一員ではありますが、佐久市にある専門道場の支部道場という側面もあります。県内には他にも支部道場があり、出稽古も盛んにおこなわれています。講習会や演武会(大会)を通じ、いろいろな人たちと交流を深めることができるのは合気道の魅力の一つと言えます。お稽古も自分のペースでゆっくり行うことができるので、興味のある方はぜひ一度道場にお越しください。

これからの大会予定
(10月～3月)

【市民体育祭】

10/14	ゲートボール	科野の里ゲートボール場
10/29	陸上	大西陸上競技場
11/19	ソフトバレーボール	勤労者体育センター・東部体育館
11/23	柔道	ことぶきアリーナ千曲柔道場
1/7～2/25 の日曜日	サッカー	千曲市サッカー場
1/14	バスケットボール	ことぶきアリーナ千曲
2/18	スキー	菅平高原スキー場

【協会長杯】

10/9	剣道	ことぶきアリーナ千曲
10/15	バスケットボール	ことぶきアリーナ千曲
10/28	ゲートボール	科野の里ゲートボール場
11/5	テニス	東部テニスコート
1/13	バドミントン	ことぶきアリーナ千曲
1/20予選 2/10-11本戦	サッカー	ことぶきアリーナ千曲
2/4	バレーボール	ことぶきアリーナ千曲
2/23	ポッチャ	ことぶきアリーナ千曲
3/2	柔道	ことぶきアリーナ千曲柔道場

【市長杯】

10/8	バドミントン	ことぶきアリーナ千曲
10/8	マレットゴルフ	戸倉マレットゴルフ場
10/15	OB野球	中央公園・平和橋・戸倉B・万葉A・B
10/15	ソフトテニス	更埴テニスコート
10/22	弓道一般の部	千曲市弓道場
10/28-29	サッカー	千曲市サッカー場・戸倉ABグラウンド
10/28-29	早起き野球	中央・平和橋・県民・戸倉AB・大西・千曲橋
10/29	空手道	勤労者体育センター
10/29	ポッチャ	東部体育館
11/3	弓道高校の部	千曲市弓道場・勤労者体育センター
11/26	バレーボール	ことぶきアリーナ千曲
12月中旬か下旬	サッカー	千曲市サッカー場・中学校グラウンド
3/16	バドミントン	ことぶきアリーナ千曲

【スポーツ少年団】

11/4・5	秋季球技大会	戸倉グラウンド 他
2/17	ハンドボール大会	ことぶきアリーナ千曲

★ 変更になる場合もあります