

これからの大会予定 (令和8年3月まで)



【市民体育祭】

開催日	種 目	会 場
10/11	ゲートボール	科 野 の 里 ゲートボール場
10/12	柔 道	ことぶきアリーナ千曲柔道場
10/13	ソフトバレーボール	戸 倉 体 育 館
10/14	サ ッ カ ー	千 曲 市 サ ッ カ ー 場
10/15	ス キ ー	菅 平 高 原 ス キ ー 場
10/16	バスケットボール	戸 倉 体 育 館

【市長杯】

開催日	種 目	会 場
10/5	マレットゴルフ	大西緑地マレットゴルフ場
10/11	バドミントン	ことぶきアリーナ千曲
10/12	O B 野 球	更埴中央公園平和橋グラウンド千曲橋ABCグラウンド
10/12	ソフトバレーボール	戸 倉 体 育 館
10/19	弓道 一般の部	千 曲 市 弓 道 場
10/25・26	サ ッ カ ー	千曲市サッカー場・戸倉グラウンドAB・萬葉サッカー場
10/25・26	早 起 き 野 球	県民・大西・萬葉グラウンド AB
10/25・26	ハンドボール	戸 倉 上 山 田 中 学 校
10/26	ソフトテニス	更 埴 テ ニ ス コ ー ト
11/3	弓道 高校の部	千 曲 市 弓 道 場
11/30	空 手 道	ことぶきアリーナ千曲柔道場
12/21	柔 道	ことぶきアリーナ千曲柔道場
3/1	バドミントン	ことぶきアリーナ千曲

【協会長杯】

開催日	種 目	会 場
10/25	ゲートボール	科 野 の 里 ゲートボール場
10/26	バスケットボール	戸 倉 体 育 館
11/16	ハンドボール	戸 倉 体 育 館
12/14	卓 球	戸 倉 体 育 館
1/17	バドミントン	ことぶきアリーナ千曲
2/1	バレーボール	ことぶきアリーナ千曲・戸倉体育館
2/7・8	サ ッ カ ー	ことぶきアリーナ千曲・戸倉体育館
2/28	柔 道	ことぶきアリーナ千曲柔道場
3/8	ボ ッ チ ャ	ことぶきアリーナ千曲

【スポーツ少年団】

開催日	種 目	会 場
11/1・2	秋季野球大会	戸倉グラウンド AB・県民グラウンド
11/24	県競技別交流大会バドミントン	ことぶきアリーナ千曲
2/14	ハンドボール大会	ことぶきアリーナ千曲

★ 開催日、会場が変更になる場合があります。

行 事 元旦マラソン
令和8年1月1日(木・祝)

詳細は12月市報に掲載します。



賛助会員の皆様

(アイウエオ順)

当協会の諸事業にご支援ご協力を
賜り厚く御礼申し上げます。

㈱ アクティオ長野支店 ア ン ド ウ 電 器 ㈱ 飯 島 工 業 所 ㈱ 荒 井 造 園 飯 島 食 品 ㈱ ㈲ 海 野 鉄 筋 工 業 所 ㈲ エ ム ア ン ド ケ エ ム ケ ー 精 工 ㈱ ㈱ エ ム ビ ー オ リ オ ン 機 械 ㈱ ㈱ 幾 久 屋 北 川 商 事 ㈲ 久 保 電 機 黒 岩 整 体 院 ㈱ 更 埴 カ ー セ ン タ ー 更 埴 観 光 タ ク シ ー ㈱ 更 埴 建 設 ㈱	更 埴 造 園 ㈱ 壽 高 原 食 品 ㈱ ㈲ 近 藤 印 刷 ㈱ 三 幸 商 事 信 濃 自 動 車 工 業 ㈱ 信 濃 陸 送 ㈱・シンリク観光 ㈱ ジャパンクリエイイト 信 光 食 材 ㈱ ㈲ 伸 鋼 ハ ガ ネ ㈱ 信州ケーブルテレビジョン 湯 の 華 銭 湯 瑞 祥 ㈲ スター商会エムアンドエム 第 一 ド ラ イ 企 業 組 合 ㈲ 大 地 資 高 村 商 店 滝 沢 食 品 ㈱ 千 曲 高 原 ゴ ル フ ㈱	中 信 建 設 ㈱ 東 信 防 災 ㈱ 長 野 ク リ エ ー ト ㈱ 長 野 サ ン ヨ ー フ ズ 長 野 セ ラ ミ ッ ク ス ㈱ 長 野 電 子 工 業 ㈱ 長 坂 建 設 ㈱ ㈲ ナ カ ム ラ 不 動 産 八 光 湯 の 宿 福 寿 草 ㈲ フ ジ 製 作 所 ㈲ ふ る や 渡 辺 商 店 フ レ ッ ク ス ジャ パ ン ㈱ ㈱ ボアルース長野フットサルクラブ ㈱ ホ ク ト 精 工 ㈲ 牡 丹 荘 ㈱ ホ テ ル 圓 山 荘	丸 善 食 品 工 業 ㈱ 万 葉 超 音 波 温 泉 会 ㈱ 峯 村 電 気 商 会 ㈲ 宮 城 商 店 ㈱ 宮 下 商 店 宮 原 ス ポ ー ツ 店 ㈱ モ キ 製 作 所 森 食 品 工 業 ㈱ 山 崎 製 パ ン ㈱ 山 の 瀧 澤 建 設 ヤ マ ハ ロ ボ テ ィ ク ス ㈱ ㈱ ユ ニ オ ン プ レ ー ト 宮 坂 政 光 (個 人) 宮 坂 守 (個 人)
---	---	--	--

加入企業63社 個人2名

賛助会員募集

賛助会費は、スポーツの振興・育成活動などに
役立たせていただいています。
スポーツを愛する皆様のご支援・ご協力をお願い
申し上げます。

年会会費 1口5,000円

■入会のお問い合わせは、
スポーツ協会(事務局 273-0010)まで

《編集後記》

今年の夏も猛暑が続き、千曲市より熱中症警戒アラートのメールが毎日のように届いた。そのような厳しい環境
の中でも、新体操を習っている娘は日々練習を頑張っている。大きな水筒2本と補充用のペットボトル数本。お
弁当は傷まないようにクーラーボックスに入れ大荷物！今の時代、安全にスポーツをするのも一苦労だ。(中村)

【印 刷】(有)近藤印刷

スポ協
No.54
R.7.10.1

千曲スポーツだより

回覧

令和7年度 射水市・千曲市スポーツ少年団交流事業

令和7年8月2日(土)・3日(日)



8月2日(土)・3日(日)に千曲市の姉妹都市である富山県射水市のスポーツ少年団を迎えスポーツ
交流を行いました。本年度はバドミントン競技ということで、千曲市からは屋代バドミントンスポーツ
少年団が参加し、射水市からは大門ジュニアバドミントンクラブが参加しました。最初はお互いに恥ず
かしそうでしたが、時間が経つに連れて打ち解け元気パワーを発揮して楽しんでいました。

■8月2日(土)

ことぶきアリーナ千曲で、屋代の団員と指導者、保護者の全員で腕アーチを作り、大門の団員と関係者をお
出迎えして歓迎式を行いました。それぞれのスポーツ少年団本部代表と団員代表のあいさつ、お土産交換を
したあと、コートごとに分かれバドミントン交流を行いました。



■8月3日(日)

さらしなの里歴史資料館で、飾り玉づくり・火起こし・縄文人変装の体験をしました。飾り玉づくりは滑石
を形良く削って、ひもを通してペンダントにしました。次に舞錐式(まいぎりしき)で火起こしにチャレンジ。
煙が出始めて簡単に火がつきそうなのに・・・なかなか火がつかず昔の人の苦労を体験。最後に縄文衣装を
試着して復元住居を巡りました。



NPO 法人千曲市スポーツ協会

事務局 ☎273-0010・FAX273-5123 〒387-0011 千曲市杭瀬下二丁目4番地

メールアドレス c-taiiku@ckm.janis.or.jp

ホームページアドレス <http://www.ckm.janis.or.jp/~c-taiiku/>

令和7年度

通常総会開催

- 5月22日(木)午後7時
- 千曲市総合教育センター大研修室

正会員30名中26名(うち、書面による表決権の行使9名)が出席し、令和6年度事業活動・活動決算、令和7年度事業計画(案)・活動予算(案)役員改選について慎重に審議いただき、すべての議案が原案どおり承認されました。

■事業方針

- ①「スポーツ・健康都市宣言」を受け、スポーツ環境の充実・発展に努め、市民みなスポーツの方向を目指す。
- ②各団体正会員の活動の充実を図り、スポーツ競技人口の拡大を目指す。
- ③競技団体や学校の部活動の競技力向上を目指す。
- ④スポーツ協会の資質向上を目指す。
- ⑤連携による活動の充実と組織強化を目指す。

■役員改選

通常総会において、新理事及び新監事が承認されたことを受け、総会終結後直ちに臨時理事会が開催され、右のとおり新三役が選任されました。



会 長	塚 田 訓 好(再)
副 会 長	永 井 知 行(再)
副 会 長	北 澤 和 明(再)
専務理事	竹 内 司(新)

専門委員会の年間活動計画

専門委員会は加盟団体30団体の各団体から選任された委員と全理事で組織し、新たな事業計画のもと、市民のスポーツ振興と本会の資質向上を目指して活動に取り組んでまいります。今年度の委員会は個別開催となり、企画専門委員会は6月30日、指導育成専門委員会は7月1日、総務専門委員会は7月7日、広報専門委員会は7月14日に開催いたしました。

本年は、協会設立20周年を迎えることから、10月26日(日) ホテル圓山荘において記念事業を実施いたします。それぞれの専門委員会が式典、講演会、祝賀会、記念品等の役割を分担しながら進めてまいります。

専門委員会名	主 な 活 動 内 容
総 務	昨年度からの「中学校部活の地域移行」、「新戸倉体育館を含めた周辺の整備計画」を課題テーマとし、情報収集に努めながら引き続き研究を継続する。
指導育成	スポーツ講演会は「20周年記念事業」の中で実施し、独自開催は行わない。 AED講習会は、11月8日(土)と9日(日)の予定で開催する。両日とも午前実施で計画する。
企 画	市民の健康及び体力向上を目標に、「第14回スポーツチャレンジデー」を9月23日(火・祝)にことぶきアリーナ千曲で開催する。
広 報	スポーツだよりを年2回、No.54号を10月に、No.55号を3月に発行する。 今年度より、全戸配布から「回覧」による発行となる。 補完的に主要公共施設窓口を設置する。

スポーツ協会の「受付窓口と対応時間」

ことぶきアリーナ千曲の指定管理者が、シンコースポーツ株式会社様に替わったことから当協会は、事務室の後方で二人体制になりました。

事務室をシンコースポーツ様と共有しておりますが、受付窓口はそれぞれ異なります。玄関の正面窓口がシンコースポーツ様の窓口になりますので、体育施設の予約や使用料金などに関するお問合せは、こちらでお願い致します。さて、協会の窓口は？というところ左側のやや小さい窓口が協会専用となっており、青色の机上札を設置しております。市民体育祭の各競技のお申込み、加盟団体に関するお問い合わせなどは協会窓口でお願い致します。

また、協会の受付対応時間も変更になり、平日(月～金曜日)の9時から16時30分までとなっています。それ以外に必要な場合は、事前にご連絡をお願い致します。

なお、来館された際、キャビネットと柱により正面窓口から事務室内の後方見通しが悪いことから、必要に応じてシンコースポーツ様に、お声がけをお願いします。

スポーツ協会
加盟団体

活動「ウォッチング」



千曲水泳協会

水泳教室について

埴生中学校おとりプラザプールにおいて2年目となる水泳教室を開催しました。今年は7月～9月(全8回)小学生クロール教室・小学生平泳ぎ教室・大人の水中運動教室・大人クロール教室に総勢43名の参加者があり、連日の猛暑の中でも気持ちよく運動をしました。

近年、学校教育においても水泳授業が減少され泳げないまま成長してしまう人が増えていることから、水難事故への対応能力低下が懸念されています。また、市民の健康維持のためにも水泳は欠かせない生涯スポーツになっていることから、水泳教室の開催は意義のあるものと感じています。今年度も参加者の皆様からたくさんの声をいただきました。

参加者の声 ①クロールが泳げるようになった。②お母さんが申込みをしたから参加したがやってみて良かった。③楽しかった。④大きいプールで泳げて上手になって嬉しい。⑤来年もまた参加したい。⑥泳ぎが進むようになった。⑦もっとたくさん泳ぎたい。⑧このプールをもっと使えるようにするべき。⑨千曲市に一つしかない室内プールを市民に開放して、健康維持のために運動させてほしい。



来年の水泳教室へのご参加お待ちしております。

千曲市バドミントン協会

市民バドミントン教室について



5月13日から7月8日まで計8回、市民バドミントン教室を開催しました。

受講者の年齢もレベルも異なりましたが、指導者3人体制で挑み、ケガもなく無事終了することができました。

参加者の声 ①初めて教室に参加させていただきましたが、わかりやすく指導していただきありがとうございます。②基本の動きから試合の駆け引きまで色々と教えていただき、とても楽しかったです。③初歩から丁寧に教えていただき毎回楽しみでした。もっと長く教わりたいです。④基本的なことから教えてもらい勉強になりました。あとは身に付くかは自分次第ですね(笑)

指導者からひとこと ①皆さんと楽しく練習ができました！今後もバドミントンを楽しんでください。②私自身もいい経験ができました。ありがとうございました。これからもバドミントンを楽しんでください。