

# 令和 5 年度事業計画

令和 5 年 4 月 1 日～令和 6 年 3 月 31 日まで

特定非営利活動法人 千曲市スポーツ協会

## 1 事業方針

☆コロナ禍において、通常のスポーツ活動が行えるよう在り方を模索しながら、市民の健康増進、体力・競技力の向上を図るため下記のとおり事業に取り組む。

◇「スポーツ・健康都市宣言」を受け、スポーツ環境の充実・発展に努め、市民みなスポーツの方向を目指す。

それぞれの体力や年齢、技術、興味、目的に応じて、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツ活動に親しむことができる環境づくりを積極的に推し進める。

◇各団体正会員の活動の充実を図り、スポーツ競技人口の拡大を目指す。

多くの市民が気軽に参加できるスポーツ大会開催を目指していくと同時に、日常活動への参加者の拡大を推し進める。

◇競技団体や学校の部活動の競技力向上を目指す。

指導者の資質向上と学校スポーツ指導者派遣の充実に努め、競技力向上を推し進める。

また、中学校部活動の在り方について、教育委員会と連携を深め進めていく。

第 82 回国民スポーツ大会（令和 10 年）の「ハンドボール競技」、「新体操」が千曲市で開催され、第 27 回全国障害者スポーツ大会では、「ボッチャ競技」が千曲市で開催されるため、ジュニア等の育成にも努める。

◇スポーツ協会の資質向上を目指す。

市民から理解と支援を得られる開かれたスポーツ協会への改善を日々努める。

スポーツ庁が示す「スポーツ団体ガバナンスコード〈一般スポーツ団体向け〉」の原則に添った組織運営に取り組む。

◇市民に親しまれる体育館等の管理運営を目指す。

4 期目 5 年間の指定管理を受けた更埴体育館外 5 体育施設の指定管理者であることを会員が自覚し、利用者の安全と清潔な施設管理を図ると同時に、市民へスポーツ情報の提供や各種スポーツ団体の支援活動を行い、市民に親しまれる体育館等の管理運営を推し進める。また、運営方法を研究し、経費などの削減に努める。

## 2 本年度の重点方針 事業方針

「誰でも楽しく安全に参加できるスポーツイベント、スポーツ大会の開催を目指そう！」

## 3 事業内容に関する事項

### (1) 市民スポーツの振興と普及

#### ① 市民参加型スポーツイベントへの取組

「市民ハイキング」（五里ヶ峰市民登山に替わる）、「スポーツチャレンジデー」、「元旦マラソン」など、協会が中心となって開催する事業で幅広い層の参加の拡大を目指していく。また、市外からの参加者も多い「千曲川ハーフマラソン」の運営にも協力していく。

市民体育祭、市長杯、協会長杯等の運営を研究し、市民が参加しやすい大会になるよう創意工夫をしていく。

#### ② 一般向けスポーツ教室の開催

団体正会員の市民に貢献する主体的事業として、スポーツ教室を位置づけ、より多くの団体正会員が取り組めるよう奨励する。

#### ③ スポーツ活動の普及・意識の啓発

「スポーツ・健康都市宣言」を具現するため、また、「千曲市第二次スポーツ推進基本計画」（10 年間）の推進に向け、スポーツ振興課、スポーツ推進委員、総合型地域スポーツクラブ、プロスポーツ事業者等と幅広く連携し、市民が生涯にわたりスポーツ活動に親しめる事業の検討や、環境づくりと意識の啓発に努める。

特に高齢者の増加に伴い、「生涯スポーツ、健康志向のスポーツ」の事業を行っている公民館とも共同での事業開催について検討を進める。また、本会が開催するスポーツ研修会、講演会等への市民の参加を呼び掛ける。

④ スポーツ情報の提供と活動支援

スポーツ教室や大会等の情報を発信し、市民のスポーツ振興を進める。また、スポーツをするきっかけ作りとして「スポーツ活動支援サービス」を実施しスポーツ活動の輪の拡大に努める。

毎年行っている「スポーツ講演会」を引続き継続し、こよなきアスリートの想いを醸し、夢と希望に満ち、グローバルに対応できる指導者の育成を図る。また、新型コロナウイルス感染症予防・拡大防止に向けた取組としての情報発信に努め、活動の支援に取り組む。

⑤ 社会体育施設に関する検討

更埴体育館（ことぶきアリーナ千曲）をはじめ、既存施設の利用方法や、管理方法等について、市民、協会加盟団体にとって使いやすい体育館の在り方について検討する。

なお、減免規定に対して、改善が必要とすべき事項については、市に要望を行う。

## （2）競技力向上

① ジュニア育成教室の開催

小中学生を対象としたジュニア育成の教室をより多くの団体正会員が取り組めるよう奨励する。

② スポーツ指導者の養成

スポーツ指導者の育成と資質向上のために、講習会や研修会を多くの団体正会員で実施するよう奨励する。

③ 学校スポーツ指導者派遣の充実

「国の働き方改革」に伴い、部活動（運動、文化部含む）が検討されている。今後、スポーツ協会としてどのように協力できるか検討し、学校の要望するスポーツ指導者の人材バンク構築を進める。（中学校の部活動のあり方検討にも協力する。）

## （3）競技人口拡大

① 各種スポーツ大会開催

市長杯、協会長杯等、団体正会員が主催するスポーツ大会開催を奨励・支援する。

② 市民体育祭

全団体正会員の開催を奨励・支援する。また、多くの市民が参加できるよう運営方法の工夫改善を進めるよう啓発する。

## （4）組織の資質向上

① 専門委員会活動への取組

「開かれたスポーツ協会づくり」を意識基盤に、各専門委員会の独自性を生かして、市民スポーツ振興に寄与できる専門委員会の研究活動を行う。

② 賛助会員拡大への取組

スポーツ協会の目的に賛同し支援いただける企業等を積極的に募り、賛助会員の拡大に努める。そのために、様々な機会をとらえ賛助会員の貢献を広く情報発信する。

③ 広報活動への取組

「千曲スポーツだより」や「ホームページ」を活用して市民に本会活動情報を積極的に発信していく。

④ 20周年記念事業

令和7年度に本会設立20周年を迎えるため、一層の資質向上及び記念事業を計画していく。

## （5）更埴体育館（ことぶきアリーナ千曲）の取組

① 市民が利用しやすい体育館の在り方研究

更埴体育館について、市民が利用しやすい体育館の在り方を研究し、市に意見を具申する。

② スポーツ協会加盟団体の利用促進

更埴体育館外の施設の使用団体の利用及び料金の方法等について行政と共同で検討を進める。

(6) 市体育施設の指定管理

①適正な管理運営への取組

更埴体育館、勤労者体育センター、東部体育館、更埴テニスコート、東部テニスコート、千曲市弓道場の管理事業を適正に実施する。また、非常時に備えた訓練を実施する。

②利用しやすい管理運営への取組

接遇の向上と安全・清潔に心がけ、市民が気持ちよく利用できる管理運営に努める。併せて、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けて、指定管理者として、市スポーツ振興課と連携を取り、協議を進め予防拡大に努める。

③利用拡大をはかる管理運営への取組

活用工夫に心がけ、多くの市民が利用できるような運営に努める。また、非常時の対応にも努める。

④第4期目の指定管理者として

第4期目4年目の指定管理者となる。自助努力で経費の削減を進め、信頼される指定管理者として努める。

3 事業の実施に関する事項（特定非営利活動に係る事業）

事業名	事業内容	(A) 当該事業実施予定日	(B) 当該事業の実施	受益対象者の 範囲及び予定 人数	事業費の 予算額 (千円)	
		予定場所	(C) 従業者の予定人数			
		(A)	(B)	(C)		
市民スポーツの振興と普及					千曲市民	
	千曲川ハーフマラソン	11月26日（日）	千曲川沿線	200	※1300	
	元旦マラソン	1月 1日（月）	千曲橋・戸倉庁舎	30	400	70
	スポーツチャレンジデー	9月16日（土）	ことぶきアリーナ千曲	30	150	200
	市民ハイキング	5月20日（土）	戸倉	15	50	
						計 270
	一般スポーツ教室 【教室名】					千曲市民
	・卓球 （ラージボール）	5/9～9/26（火）20回 13：30～15：30	ことぶきアリーナ千曲 剣道場	2	20	
	・弓道	5/10～9/27（水）20回 19：30～21：00	千曲市弓道場 （稲荷山）	2	20	
	・バドミントン	5/9～6/27（金）15回 19：30～21：30	ことぶきアリーナ千曲 アリーナ	2	12	
・合気道	5/19～7/21（金）10回 19：30～21：30	戸倉体育館柔道場	10	10		
・初級ソフトテニス	5/19～9/29（金）20回 19：00～21：00	更埴テニスコート （稲荷山）	2	20		
・テニス	4/13～6/8（木）8回 18：30～20：30	東部テニスコート	2	20		
・ポッチャ	5/27～8/5（土）20回 10：00～12：00	勤労者体育館	2	20		
競技力向上	ジュニアスポーツ教室 【教室名】				千曲市民	
	・柔道	4/8～3/2（土）12回 17：00～19：00	ことぶきアリーナ千曲 柔道場	3	なし	
	・野球	4/1～12/9（土）20回 計画中	県民グラウンド他	6	60	
	・更埴ミニバス	5/9～6/29 20回 火・木 18：00～20：00 土 13：00～15：00	東部体育館	5	40	
	・戸倉ミニバス	5/9～6/22 20回 火・木 18：00～20：00 土 17：00～19：00	更級小学校体育館	5	40	
	・戸倉上山田陸上教室	5/13～7/16（土・日）20回 土・日 8：00～11：00	大西緑地公園他	4	なし	
	・親子ソフトテニス	5/7～11/26（日）20回 9：00～11：00	更埴テニスコート （稲荷山）	3	20	
	・更埴ジュニア バレーボール	6/10～11/11（土）20回 17：30～19：30	東部体育館	3	20	一般と併せて 1,300
	・指導者講習会、研修 会 団体で実施予定	4月～3月	市内体育施設他	120	1,500	350
	・スポーツ協会 研修会	10月	総合教育センター	14	100	20

