

第15回

スポーツ チャレンジデー

家族・仲間・職場の
チームでご参加ください!

参加者
募集

日時 令和8年
11月23日(月・祝)
9:00~13:00(予定)
(受付8:30~ / 開会行事:9:00分~)

場所 ことぶきアリーナ千曲

4人のチームで
7つの種目に挑戦して
スポーツ名人を目指そう!



●持ち物等/運動の支度 上履き等

●参加者/小学生以上の千曲市民

千曲市民または千曲市に勤務する方が2名以上いれば
チームとして認めます。

一般の部 中学生以上は一般となります。

ファミリーの部 小学生1名以上の参加が条件です。

小学生の部 小学生のみ(学年によりハンディポイントあり)
※小学生の部は、保護者同伴をお願いします。

●参加費/有料(1チーム 500円)

※当日の受付時に徴収します。(保険料込み)

●参加申込期間/10月1日(木)~10月21日(水)

右QRコードまたは
「ことぶきアリーナ千曲」
または「戸倉体育館」の窓口へ
お申し込みください。



●種目/7種目(種目又は内容が変更になる場合があります。)

★卓球(返球と的あてでポイントゲット)

★弓道(的を射抜いてポイントゲット)

★ボッチャ(ジャックボールに近づけてポイントゲット)

★新体操(体を使って輪を回してポイントゲット)

★ハンドボール・サッカー・バスケットボール(シュートを
決めてポイントゲット) このほかにお楽しみ企画も準備しています

●定員/21チーム(申し込み多数の場合は抽選)

●問い合わせ先/千曲市スポーツ協会事務局

TEL.026(273)0010

■主催/NPO法人千曲市スポーツ協会

■共催/千曲市

■後援/千曲市教育委員会

第15回 千曲市スポーツチャレンジデー 参加申込書

チ ャ ム 名			
参加部門(いずれかを○で囲む)		・ 一般の部 ・ ファミリーの部(小学生1名以上) ・ 小学生の部	
参加者氏名	小・学年	住 所	連絡方法(電話等)
(責任者) 1			
2			
3			
4			