

更埴少年野球クラブ

- ① 野球の普及と発展、競技力向上、初心者歓迎
- ② 市内グラウンド 月1〜2回程度
- ③ 年会費 1,000円 保険代含まない
- ④ 中学生
- ⑤ 太田幸夫 090-5552-6449



千曲市陸上クラブ 夢に向かって、チャレンジ!

- ① “走ろう、跳ぼう、投げよう” 気持ちよい汗を!
- ② 大西グラウンド(土、日)8:00〜、(水)17:00〜
- ③ 年会費 1,500円
- ④ 10歳代〜
- ⑤ 宮入修一 090-2144-1746



千曲市OB野球連盟

- ① 親睦・健康管理・体力強化 生涯現役・青春・感動
- ② 更埴中央公園グラウンド他 月1回日曜日大会(4月〜10月)
- ③ 年会費 15,000円
- ④ 40歳以上の市民で編成されたチーム
- ⑤ 篠原 伸 080-5146-7787



千曲市剣道連盟

- ① 剣道技術向上と親睦・健康維持
- ② ことぶきアリーナ剣道場(金)19:00〜
- ③ 年会費 1,000円
- ④ 20歳以上
- ⑤ 西澤 準 090-8643-9979



千曲市卓球協会

- ① 卓球の普及と技術向上 一緒にいい汗流しましょう
- ② 更埴体育館(火・土)19:30〜(※土:4月〜11月)
五加小体育館(金・土)19:30〜
上山田農トレ(木)19:30〜
- ③ 年会費2,000円+スポーツ保険料
- ④ 18歳以上(高校生は除く)
※18歳未満も練習参加可
- ⑤ 五十嵐健二 090-9666-9854



千曲市柔道協会

- ① 楽しく健康な心と体を作ります
- ② ことぶきアリーナ柔道場(更埴体育館)
(土)17:00〜19:00 (日)9:00〜11:00
- ③ 年会費 3,000円(未就学児は800円)
- ④ 未就学児・小学生・中学生(高校・一般もOK)
- ⑤ 宮下泰明 080-1012-9017



千曲市バスケットボール協会

- ① 各種大会開催とミニバス教室開設
- ② (火・木) 東部体育館・更級小体育館 18:00〜
(土) 東部体育館 13:00〜 更級小体育館 17:00〜
- ③ 年会費(一般)5,000円 ミニ教室 1,500円
- ④ 教室(更埴) 小学校2〜6年
教室(戸上) 小学校3〜6年
- ⑤ 一般 吉池美由紀 090-3585-8848
教室(更埴) 大日方史延 090-2658-5132
教室(戸上) 金子 貴 090-4616-6926



千曲テニス協会

- ① 始めよう、続けよう、もっとテニスを!
- ② 東部コート(水)19:30〜(日)7:00〜9:00
戸倉体育館(木)19:30〜 ことぶきアリーナ(冬・水)19:30〜
多目的(夏・日)13:00〜農トレ(冬・日)9:00〜12:00
- ③ 1,000円〜
- ④ 小学生〜
- ⑤ 渡辺幸子 026-272-5558 (アプリコテニスクラブ)



千曲市バドミントン協会

- ① バドミントンのレベルアップと仲間づくり
- ② ことぶきアリーナ(火・金)19:30〜21:30
- ③ 年会費 1,000円(シャトルは持ちより)
- ④ 18歳以上(高校生は不可) 他地よい汗をがいて
- ⑤ 永田泰彦 090-2625-9927



少林寺拳法協会 思いやりの心、育てます

- ① 年齢、体力に応じた修練ができます。
- ② 戸倉体育館剣道場(土)18:00〜20:30
コスメチックサロン(火)18:30〜20:00
更埴体育館柔道場(金)19:00〜21:30
- ③ 年会費 2,000円
- ④ 6歳以上
- ⑤ 宮坂修一 026-276-0615



仲間と一緒に楽しく スポーツ安全保険に加入しましょう!!

スポーツ安全保険は、誰もが安心してスポーツや文化などの団体・グループ活動(社会教育活動)に参加できるようにするため、スポーツ安全協会が損害保険各社と協力して作り上げた、小さな掛け金で大きな補償が得られる公益目的事業です。

■詳しくは、特定非営利活動法人 千曲市スポーツ協会事務局 ことぶきアリーナ千曲(更埴体育館)
TEL 273-0010 にお問い合わせください。

保険期間

2026年4月1日〜
2027年3月31日まで

2026年度
保存版

回覧

千曲市スポーツ協会 加盟団体

活動案内



特定非営利活動法人
千曲市スポーツ協会

〒387-0011 千曲市杭瀬下 2-4

ことぶきアリーナ千曲(更埴体育館)内

TEL 026-273-0010・FAX 026-273-5123

メールアドレス c-taiiku@ckm.janis.or.jp

加盟団体の 年間活動案内

お仲間募集中心!!



① 目的 ② 場所・練習日・時間 ③ 会費等 ④ 対象 ⑤ 連絡先

～あなたも一緒に活動しませんか～

千曲市サッカー協会

- ① サッカー競技の普及と発展 市民体力向上
- ② 戸倉グラウンド 千曲市サッカー場
- ③ 協会加盟費 団体 3,000 円/年
個人 1,000 円/年
- ④ 10 歳代～
- ⑤ 児玉邦弘 090-1206-7900



千曲市ソフトバレーボール協会

- ① 普及と技術の向上 会員の親睦
- ② ことぶきアリーナ(木) 19:30～
- ③ 年会費 2,000 円
- ④ 19歳以上の社会人(学生不可)
- ⑤ 松林則昭 090-4397-8614



経験不要

千曲合気道会 自分のペースで楽しめます

- ① 老若男女みんなで合気道を楽しみます
- ② 戸倉体 柔道場(水・金) 19:30～
- ③ 月額 4,000 円
- ④ 10～60 歳代
- ⑤ 中村正直 026-276-6528



新体操杏樹RGクラブ

- ① 新体操を楽しみ美しい体づくりを!
- ② ことぶきアリーナ千曲(更埴体育館)
毎週(木)①16:30～ ②17:30～
- ③ 1,000 円/1回 保険 800 円/年
入会金 2,000 円
- ④ 年中～
- ⑤ Instagram "ange_rg_club" を検索



ANGE_RG_CLUB

千曲市ソフトボール協会

- ① 健康と親睦を図る
- ② 戸倉体育館グラウンド A・B
ナイターソフトボール
- ③ 年会費 2,000 円～
- ④ 社会人 35 歳以上
- ⑤ 瀧澤 涼 090-8943-4752



千曲市ゲートボール協会

- ① 市内大会、射水市との交流
- ② 各地区で練習
- ③ 年会費 1,000 円
- ④ 小学生～
- ⑤ 小林東吾 026-272-2777



3 地区
会員 310 名

千曲市ソフトテニス協会

- ① 普及と技術の向上 会員の親睦
- ② 稲荷山コート(日・祝) 7:00～(年間)、(火) 19:00～(年間)
戸倉体(日) 19:30～(1～3月)、(水) 19:30～(年間)
- ③ 年会費 3,000 円
- ④ 中学生・高校生・一般男女・シニア
- ⑤ 八幡 池田純一 090-5561-4966
八幡 土屋 厚 090-4462-5180



千曲市弓道協会

- ① 普及と技術の向上 会員の親睦
- ② 千曲市弓道場
- ③ 年会費 3,000 円
- ④ 高校生～
- ⑤ 田中和彦 090-8328-4849



老若男女誰でもできる

千曲スキークラブ レベルは問いません

- ① スキー技術の向上と親睦、資格取得
- ② スキー場でのレッスン、大会
- ③ 入会金 3,000 円 年会費 6,000 円
- ④ 10～80 歳
- ⑤ 宮崎一廣 026-272-1431



千曲市マレットゴルフ協会

- ① 健康・親睦・技術向上 マレットゴルフ振興
- ② 各地区マレットゴルフ場
- ③ 年会費 1,000 円～1,200 円
- ④ 18 歳以上
- ⑤ (更埴) 高橋明雄 080-6932-6251 (戸倉) 大日方廣美 090-9848-1613
(上山田) 西澤映一 090-9660-9539



ちくまバレーボール協会

- ① バレーを学び、バレーで学び、人と人を繋ぐ
- ② 戸倉体(金) 19:30～
ことぶきアリーナ(水) 19:30～(4～11月)
(金) 19:30～
八幡小学校 他
2,000 円(保険料別途)
- ③ 中学生以上
- ④ 土屋克明 080-5141-6668 渡辺英治 090-8329-7462



千曲市ゴルフ協会

- ① ゴルフの発展・親睦の輪を広げる
- ② 千曲高原 CC
- ③ 年会費 2,000 円
- ④ 千曲市民、在勤者
- ⑤ 近藤泰彦(千曲カントリー) 026-272-2490



千曲市射撃協会 初心者歓迎

- ① クレー射撃の普及・振興と社会発展への寄与
- ② 長野射撃場、その他射撃場
- ③ 年会費 10,000 円
- ④ 銃所持許可者
- ⑤ 立川清士 090-1866-1491



千曲市空手道連盟 初心者からできます

- ① 子どもの礼儀、護身、大人の健康維持
- ② ことぶきアリーナ(火) 18:00～ 八幡公(木) 18:30～
ことぶきアリーナ(土) 9:00～ 戸倉体(日) 16:00～
- ③ 3,000 円～/月 保険代 800 円
- ④ 4～60 歳代
- ⑤ 黒岩 026-276-0937



千曲市早起き野球連盟

- ① 試合を中心に野球を楽しむ
- ② 中央公園 G 平和橋緑地 G 5:20～
戸倉野外趣味活動センター 5:30～
- ③ 年会費 30,000 円(1 チーム)
- ④ 社会人(詳細は登録規程による)
- ⑤ 杭瀬下 市川弘一 026-272-0308
磯部 田中幸夫 026-261-0588



千曲水泳協会

- ① 水泳の普及・競技力向上、仲間作り
- ② 各自練習
- ③ 年会費 0 円 担当 石井
- ④ 高校生以上
- ⑤ 石井孝男 026-275-1009



千曲市スポーツ少年団 スポーツの喜びを!

- ① スポーツを通じて子どもの健全育成
- ② 各地区 週 1～2 日練習
- ③ 年会費等 各団毎
- ④ 小学生
- ⑤ 千曲市スポーツ協会 事務局
026-273-0010



千曲市ボッチャ協会

- ① 障がい者と健常者がボッチャを通じて仲間づくり
- ② 戸倉体育館剣道場(日曜日) 14:00～16:00
- ③ 年会費 1,000 円
- ④ 小学生以上
- ⑤ 小林京子 026-272-1271
090-2437-4144



千曲武術太極拳連盟

- ① 千曲市を「太極拳の市」に!!
- ② 屋代公(月) 13:30～
埴生公(第 1・第 3/土) 9:30～
戸倉創造館 第 2・第 4 水曜日 13:30～
雨宮会館(木) 13:30～
戸倉体(日) 9:00～
- ③ 小出義宗 026-275-6075 090-1625-0073



千曲市ハンドボール協会

- ① ハンドボール技術の向上と普及
- ② 小学生 市内小学生チームとの連携
中学生 千曲坂城クラブハンドボール班
との連携
- ③ 協会としての会費は 0 円
(ハンドボールチームを紹介します)
- ④ 小学生 中学生 一般
- ⑤ 若林茂登志 090-1203-9544

